**INFORMACE PRO RODIČE PŘEDŠKOLÁKŮ K PLAVÁNÍ**

Plavání předškoláků začíná v pondělí **7. 9. 2020.**

Bude se konat každé pondělí po dobu deseti lekcí (ne v pondělí 28. 9. t. j. státní svátek). Končíme v pondělí 16. 11. 2020.

Z MŠ nás bude vozit autobus do Aquaparku v Olomouci.

Odjezd autobusu: v 9,00 hod. od MŠ, příjezd dětí k obědu cca v 11,45 hod.

Před odjezdem budou děti v MŠ svačit.

**Děti vybavte:** batůžek na záda a v něm: boty k bazénu, plavky v sáčku, osuška, sprchový gel, děvčátka, která mají dlouhé vlasy, musí mít koupací čepici, jinak není nutná. Můžete dětem dát drobnou svačinu dle uvážení (po příjezdu hned obědváme!) a láhev s pitím.

**Informace o platbě kurzu a platbě dopravy:**

**Kurzovné 10 lekcí = 1100,-Kč PLATÍ SE V HOTOVOSTI U VED.UČITELKY**

**Doprava = 809,-Kč, prosím, plaťte na účet ZŠ: 19 – 1801769359/0800**

 **CO SE DĚTI BUDOU UČIT:**

* Hygiena plavání (hygienické zásady před vstupem do bazénu, sprchování a otužování, smluvené signály pro dorozumívání v prostředí aquaparku, zásady bezpečnosti v bazénu a při pohybu v celém areálu)
* Adaptace na vodní prostředí (postupně a nenásilně učit děti nebát se vody, podporovat přirozený pohyb ve vodě – chůzi, běh, poskoky, honičky)
* Základní plavecké dovednosti (orientace ve vodě, ponoření, potopení, lovení předmětů z přiměřené hloubky, sjezd ze skluzavky, plavecká poloha splývání na břiše, na zádech i se zadrženým dechem, plavecké dýchání, skoky a pády do vody ze dřepu, sedu, ze stoje, nácvik prsových rukou i nohou, nácvik kraulových nohou. Vše s pomůckami a hravou formou)